

## Leskaart 1 Bodyguards (samenwerken)

### Doelstelling

- Oefenen in lichamelijk contact met elk willekeurig kind uit de groep.
- Oefenen in samenwerking tijdens het spel.
- Energie losmaken.

### Toelichting

- Dit spel bevat een lichte vorm van lichamelijk contact. Doordat de kinderen een gezamenlijk doel hebben: 'de beroemdheid beschermen' moeten ze samenwerken om dat doel te behalen. De kinderen kunnen zelf reguleren, zodat iedereen aan de beurt komt.

### Tijdsduur

- 5 tot 10 minuten.

### Groepsgrootte

- De klas wordt verdeeld in willekeurige groepjes van 4 kinderen.

### Materiaal

- Banken als veldafscheiding. (of eventueel andere materiaal dat de grenzen kan aangeven.)

### Omschrijving

Elk groepje van 4 kinderen kiest 1 tikker. De andere 3 kinderen houden elkaars handen vast. De tikker wijst 1 van de 3 aan, deze is de "beroemdheid". De tikker gaat deze "beroemdheid" proberen te tikken. De andere 2 kinderen zijn de "bodyguards" van de "beroemdheid", zij moeten voorkomen dat hij wordt getikt. Als de "beroemdheid" wordt getikt wisselen de kinderen van rol, totdat iedereen is geweest.

### Regels

- Je mag elkaars handen niet loslaten.
- Je mag de tikker alleen met je lichaam tegen houden.
- Elk groepje moet binnen zijn eigen veld blijven.

### Variatie

- Dit spel kan ook aangeboden worden als onderdeel van een groepjesles.
- Je kunt het spel eventueel met meer "bodyguards" spelen bij grote groepen of als het spel te makkelijk is voor de tikker.

